



**Newsletter  
Mai 2025**

# **Le contrôle coercitif : Késako ? Mais j'ai entendu parler des PN !**

Cette page est laissée intentionnellement blanche

# Newsletter Mai 2025

1 Le contrôle coercitif ? .....	4
2 La perversion narcissique .....	4
2.1 À l'origine .....	4
2.2 Dans sa version grand public .....	5
2.3 PN, l'équivalent du C <sup>3</sup> ? .....	5
3 Alors, introduire le C <sup>3</sup> dans le CP ET le CC ?.....	5
4 Lectures recommandées .....	6
5 KidsToo – what's new ? .....	6
6 Annexe – Tableau comparatif C <sup>3</sup> et PN.....	7

## 1 Le contrôle coercitif ?

Dans notre newsletter de juillet 2024<sup>1</sup>, nous avons présenté brièvement le contrôle coercitif [C<sup>3</sup>]<sup>2</sup> avec les méthodes utilisées à l'encontre de leurs victimes par les auteur.e.s de ce comportement.

Lorsque la Conseillère nationale Jacqueline de Quattro a déposé la motion 25.3062 « Inscrire la notion de contrôle coercitif dans notre législation »<sup>3</sup> pour l'introduire dans le code pénal ET le code Civil, elle a constaté que le contrôle coercitif est une notion encore peu connue en Suisse.

Le manipulateur pervers narcissique (PN) est une étiquette plus largement connue, voire galvaudée. Des livres « tout public »<sup>4</sup>, des films ou des séries se sont emparés de ce thème. Mais qu'est-ce que la perversion narcissique à l'origine ?

## 2 La perversion narcissique

### 2.1 À l'origine<sup>5</sup>

Selon son inventeur, Paul-Claude Racamier, le concept de perversion narcissique a été construit pour donner à penser les déraillements d'une relation censée être symétrique dans le cadre de la relation mère-enfant. Mais il a été massivement employé pour apprivoiser les déraillements d'une relation conjugale censée être symétrique selon des attendus sociologiques.

« Le pervers narcissique est un narcissique en ce qu'il entend ne rien devoir à personne ; et c'est un pervers en ce qu'il entend faire activement payer par autrui le prix de l'enflure et de l'immunité conflictuelle auxquelles il prétend ».

Selon Racamier, la conduite narcissiquement perverse consiste toujours en *une prédation morale* :

Le pervers narcissique obéit à deux impératifs : ne jamais dépendre d'un objet ; ne jamais se sentir inférieur. La visée positive, c'est la *prédation*. L'objet du pervers narcissique n'est supportable que s'il est dominé, maltraité, sadisé et par-dessus tout maîtrisé. C'est un objet dont l'autonomie narcissique est activement déniée.<sup>6</sup>

Quand le moteur de la violence conjugale est l'assouvissement des pulsions individuelles au détriment et par la destruction totale d'autrui, elle est un tout qui n'exclut aucun moyen, aucune arme. L'environnement qu'elle agence est moralement anéantissant. Son pain quotidien est la désorientation et la dévitalisation d'une proie par un ensemble : culpabilisation, injection projective, injonctions paradoxales, déni, gaslighting, menaces voilées, aveux brutaux, ironie habilement dosée etc. Cela n'interdit en soi aucun passage à l'acte physique ou sexuel.

La perversion dans les relations intimes peut faire penser à un jeu dont la seule règle est de tourner les règles. Que les contraintes sociales posées à un moment donné – p. ex. lois, progrès du savoir et de l'information, etc.<sup>7</sup> – visent la violence physique, et il devient possible de jouer avec cette limite : menaces, coups derrière la tête qui ne laissent pas de trace. Que ces contraintes sociales s'étendent à la violence morale/psychique et tout se passe comme si cela favorisait une sophistication des procédés manipulateurs en créant par exemple l'opportunité de tourmenter de doutes la partenaire, alertée de l'existence du phénomène et censée, a minima, ne pas devoir accepter les paroles humiliantes et les injures<sup>8</sup>.

Les hommes (habitus masculins) qui ne renoncent pas à une logique d'appropriation corporelle absolue de la partenaire tout en prenant acte des nouvelles contraintes normatives savent, et s'en donnent les moyens, manipuler/réactiver des dispositions (féminines) plus ou moins enfouies à la soumission *pour* contrer les tendances égalisatrices qui tendent à se généraliser (au moins dans une partie de l'Europe et en Suisse). Ces hommes savent, par exemple, que les fausses menaces ou les intimidations « pour rire », seront reçues comme de *vraies menaces*.

<sup>1</sup> <https://www.kidstoo.ch/les-enfants-du-terrorisme-intime/> et pour télécharger la newsletter [https://www.kidstoo.ch/app/uploads/K2NL\\_202407\\_FR.pdf](https://www.kidstoo.ch/app/uploads/K2NL_202407_FR.pdf)

<sup>2</sup> C<sup>3</sup> pour Comportement de Contrôle Coercitif

<sup>3</sup> <https://www.kidstoo.ch/depot-de-la-motion-pour-introduire-le-contrôle-coercitif-dans-la-legislation-suisse/>

<sup>4</sup> <https://www.kidstoo.ch/les-manipulateurs/>, <https://www.kidstoo.ch/tant-pis-pour-lamour/>, <https://www.kidstoo.ch/comment-survivre/>

<sup>5</sup> Cette partie est principalement tirée du livre de Marc Joly « La perversion narcissique, Étude sociologique » voir « Lectures recommandées »

<sup>6</sup> Relisez ce paragraphe en substituant le mot objet par « Partenaire » ou « ex-partenaire » !

<sup>7</sup> Qui profitent le plus des campagnes d'information, de sensibilisation ? Les victimes ou les PN ?

<sup>8</sup> Marc Joly, p. 460

## 2.2 Dans sa version grand public

Les check-lists disponibles sur internet ou parues dans des livres sont nombreuses et comportent un nombre variable de caractéristiques pour identifier un PN, que ce soit par la victime elle-même ou par son entourage.

Les caractéristiques d'un PN<sup>9</sup> sont mises en regard avec les familles d'indicateurs de contrôle coercitif<sup>10</sup> dans l'annexe.

## 2.3 PN, l'équivalent du C<sup>3</sup> ?

Non, les traits-comportements du PN ne recouvrent pas le C<sup>3</sup>. L'aspect coercition du C<sup>3</sup> n'est pas vraiment pris en compte. Dans l'annexe, on fait le parallèle avec les 3 critères « valises » du PN (« Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres », « Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège) », « Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre plein gré ») pour esquisser la coercition.

En bref, le C<sup>3</sup> est encore pire que le PN par son côté coercitif qui s'« autorise » le recours à toute forme de violence.

## 3 Alors, introduire le C<sup>3</sup> dans le CP ET le CC ?

On ne peut définir juridiquement, que ce soit pénalement ou au civil, un PN, un type d'individu. Le code pénal traite d'infractions, de faits, de comportements. Le « Manipulateur pervers narcissique » n'as pas sa place dans le code pénal, le « Contrôle coercitif » oui.

Refuser d'introduire le C<sup>3</sup> dans le code pénal, c'est ne pas reconnaître l'impact grave de faits qui, considérés individuellement ne sont pas relevant-impactant sur une personne, mais ces mêmes faits, répétés pendant une longue période ont un impact majeur sur ce qui devient alors une victime.

Par analogie, refuser l'introduction du C<sup>3</sup> en affirmant que le CP actuel est suffisant peut être comparé à ne pas reconnaître le supplice de la goutte d'eau sur le crâne : en prétextant que faire tomber une goutte sur la tête d'une personne n'a pas d'impact. Nous reviendrons dans une prochaine Newsletter sur des tactiques du C<sup>3</sup> qui, selon nous, ne sont pas reconnues par le CP.

Refuser d'introduire le C<sup>3</sup> sous prétexte que c'est une notion trop complexe à traduire en termes juridiques est une forme de violence institutionnelle. Et cela sous-estime la capacité du législateur à « traduire » ce qui existe dans la Common Law dans notre propre code si sa volonté de protéger les victimes est réelle.

Le seul argument acceptable pour ne pas introduire le C<sup>3</sup> dans le CP (et d'en tenir compte dans la partie du droit de la famille du CC) serait d'interpréter la Convention d'Istanbul, qui traite de la violence genrée faite aux femmes, comme une attaque généralisée ou systématique lancée contre une partie de la population civile. Ce qui permettrait de rattacher le C<sup>3</sup> aux crimes contre l'humanité (art. 264a let. 1c, 1d, 1f, 1g CP). Cette approche présente malheureusement les défauts de :

- Ne pas protéger les enfants victimes via le CC et le droit de la famille et continue à privilégier le maintien du lien des enfants avec l'auteur.
- Ne pas (ou difficilement ?) protéger les victimes masculines d'auteurs féminines.

## **Il faut impérativement introduire le C<sup>3</sup> dans le CP ET le CC !**

<sup>9</sup> Tirées de « Les manipulateurs et l'amour », Isabelle Nazare-ARA <https://www.kidstoo.ch/ressources/les-manipulateurs-et-lamour/>  
<sup>10</sup> <https://wiws.ca/wp-content/uploads/2022/09/Outils-Complementaires-French-v3.pdf>

#### 4 Lectures recommandées

- « La perversion narcissique. Étude sociologique »<sup>11</sup>, Marc Joly, CNRS Éditions, 2024
- « Jouer ou tuer. La fabrique d'une féminicide »<sup>12</sup>, Isabelle Rome, Éditeur Michalon, 2025
- « Ceci n'est pas un fait divers »<sup>13</sup>, Philippe Besson, Éditions Juillard, 2023
- « Contrôle coercitif. Lois, politiques et pratiques en matière de violence conjugale »<sup>14</sup>, sous la direction de Simon Lapierre, Isabelle Côté et Michèle Frenette, Presses de l'Université du Québec, 2025
- « Il se prenait pour le roi de la maison ! Des enfants parlent de la violence conjugale »<sup>15</sup>, Paroles recueillies par Simon Lapierre et Isabelle Côté, Éditions du Remue-Ménage, 2018

#### 5 KidsToo – what's new ?<sup>16</sup>

KidsToo a publié le rapport « Violence domestique en Suisse. Un autre regard sur la statistique policière de la criminalité de 2009 à 2024 »<sup>17</sup>

La barre des 700 followers sur LinkedIn a été franchie début mai. Merci à toutes et à tous pour votre intérêt et n'hésitez pas, pour le bien des victimes adultes et mineures de violence domestique, à vous inscrire et à inciter vos connaissances et ami.e.s à nous suivre aussi. Nous publions normalement un post par semaine.

<sup>11</sup> <https://www.kidstoo.ch/ressources/la-perversion-narcissique-etude-sociologique/>

<sup>12</sup> <https://www.kidstoo.ch/ressources/jouer-ou-tuer-la-fabrique-dun-feminicide/>

<sup>13</sup> <https://www.kidstoo.ch/ressources/ceci-nest-pas-un-fait-divers/>

<sup>14</sup> <https://www.kidstoo.ch/ressources/contrôle-coercitif-lois-politiques-et-pratiques-en-matière-de-violence-conjugale/>

<sup>15</sup> <https://www.kidstoo.ch/ressources/il-se-prenait-pour-le-roi-de-la-maison/>

<sup>16</sup> <https://www.kidstoo.ch/nouveautes/>

<sup>17</sup> Pour télécharger directement le rapport : [https://www.kidstoo.ch/app/uploads/ViolDom\\_K2\\_2025\\_1\\_FR.pdf](https://www.kidstoo.ch/app/uploads/ViolDom_K2_2025_1_FR.pdf)

## 6 Annexe – Tableau comparatif C<sup>3</sup> et PN

Indicateurs de contrôle coercitif <sup>18</sup>	N°	Caractéristiques du manipulateur pervers narcissique <sup>19</sup>
<b>La coercition</b>		
La violence physique et sexuelle	17 25 27 28	Il menace de façon déguisée ou fait un chantage ouvert. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège). Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre plein gré.
L'humiliation sexuelle	3 17 28	Il utilise les principes moraux des autres pour assouvir ses besoins (courtoisie, humanisme, générosité, « bonne » ou « mauvaise » mère. Il menace de façon déguisée ou fait un chantage ouvert. Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre plein gré.
L'intimidation et la menace	1 17 27	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il menace de façon déguisée ou fait un chantage ouvert. Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège).
Par le harcèlement	19 25 27	Il change ses opinions, ses comportements, ses sentiments selon les personnes et les situations. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège).
Par l'humiliation	1 2 3 4 17 25 27 28	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il fait croire aux autres qu'ils doivent être parfaits, ne doivent jamais changer d'avis, qu'ils doivent tout savoir et répondre immédiatement aux demandes et questions. Il utilise les principes moraux des autres pour assouvir ses besoins (courtoisie, humanisme, générosité, « bonne » ou « mauvaise » mère. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres. Il menace de façon déguisée ou fait un chantage ouvert. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège). Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre plein gré.

<sup>18</sup> Tirés de la grille d'évaluation du Refuge pour les femmes de l'Ouest de l'Île, Canada. <https://wiws.ca/wp-content/uploads/2022/09/Outils-Complementaires-French-v3.pdf>

<sup>19</sup> Tirées de « Les manipulateurs et l'amour », Isabelle Nazare-AGA, 2004, Les Éditions de l'Homme. <https://www.kidstoo.ch/ressources/les-manipulateurs-et-lamour/>

Indicateurs de contrôle coercitif	N°	Caractéristiques du manipulateur pervers narcissique
<b>Le contrôle</b>		
Par la restriction de tes contacts avec les autres (l'isolement)	1 3 4 5 8 15 16 17 18 22 25 26 27 28	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il utilise les principes moraux des autres pour assouvir ses besoins (courtoisie, humanisme, générosité, « bonne » ou « mauvaise » mère. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres. Il peut être jaloux, même s'il est un parent ou un conjoint. Il se démet de ses responsabilités en les reportant sur les autres. Il prêche le faux pour savoir le vrai. Il ne supporte pas la critique et nie les évidences. Il menace de façon déguisée ou fait un chantage ouvert. Il sème la zizanie et crée la suspicion, divise pour mieux régner et peut provoquer la rupture d'un couple. Il est égocentrique. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il ignore les demandes (Même s'il dit qu'il s'en occupe). Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège). Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre plein gré.
Par la critique	1 2 3 4 5 9 17 18 19 21 25 26 27 28	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il fait croire aux autres qu'ils doivent être parfaits, ne doivent jamais changer d'avis, qu'ils doivent tout savoir et répondre immédiatement aux demandes et questions. Il utilise les principes moraux des autres pour assouvir ses besoins (courtoisie, humanisme, générosité, « bonne » ou « mauvaise » mère. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres. Il peut être jaloux, même s'il est un parent ou un conjoint. Il ne communique pas clairement des demandes, ses besoins, ses sentiments et ses opinions. Il menace de façon déguisée ou fait un chantage ouvert. Il sème la zizanie et crée la suspicion, divise pour mieux régner et peut provoquer la rupture d'un couple. Il change ses opinions, ses comportements, ses sentiments selon les personnes et les situations. Il mise sur l'ignorance des autres et fait croire à sa supériorité. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il ignore les demandes (Même s'il dit qu'il s'en occupe). Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège). Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre plein gré.

Indicateurs de contrôle coercitif	N°	Caractéristiques du manipulateur pervers narcissique
<b>Le contrôle</b>		
Par la maternité	1 2 3 4 6 8 9 18 20 21 23 24 25 26 27 28	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il fait croire aux autres qu'ils doivent être parfaits, ne doivent jamais changer d'avis, qu'ils doivent tout savoir et répondre immédiatement aux demandes et questions. Il utilise les principes moraux des autres pour assouvir ses besoins (courtoisie, humanisme, générosité, « bonne » ou « mauvaise » mère. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres. Il utilise des flatteries pour nous plaire, fait des cadeaux ou se met soudains aux petits soins pour nous. Il se démet de ses responsabilités en les reportant sur les autres. Il ne communique pas clairement des demandes, ses besoins, ses sentiments et ses opinions. Il sème la zizanie et crée la suspicion, divise pour mieux régner et peut provoquer la rupture d'un couple. Il ment. Il mise sur l'ignorance des autres et fait croire à sa supériorité. Son discours paraît logique ou cohérent alors que ses attitudes, ses actes ou son mode de vie répondent au schéma opposé. Il utilise très souvent le dernier moment pour demander, ordonner ou faire agir autrui. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il ignore les demandes (Même s'il dit qu'il s'en occupe). Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège). Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre plein gré.
Par l'humeur, la colère et la menace	1 2 3 4 9 17 19 21 23 25 27	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il fait croire aux autres qu'ils doivent être parfaits, ne doivent jamais changer d'avis, qu'ils doivent tout savoir et répondre immédiatement aux demandes et questions. Il utilise les principes moraux des autres pour assouvir ses besoins (courtoisie, humanisme, générosité, « bonne » ou « mauvaise » mère. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres. Il ne communique pas clairement des demandes, ses besoins, ses sentiments et ses opinions. Il menace de façon déguisée ou fait un chantage ouvert. Il change ses opinions, ses comportements, ses sentiments selon les personnes et les situations. Il mise sur l'ignorance des autres et fait croire à sa supériorité. Son discours paraît logique ou cohérent alors que ses attitudes, ses actes ou son mode de vie répondent au schéma opposé. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège).

Indicateurs de contrôle coercitif	N°	Caractéristiques du manipulateur pervers narcissique
<b>Le contrôle</b>		
Par le moyen de l'argent	1 4 7 8 12 20 21 25 26 27 28 29	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres. Il joue le rôle de victime pour qu'on le plaigne. Il se démet de ses responsabilités en les reportant sur les autres. Il évite ou s'échappe de l'entretien, de la réunion. Il ment. Il mise sur l'ignorance des autres et fait croire à sa supériorité. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il ignore les demandes (Même s'il dit qu'il s'en occupe). Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège). Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre plein gré. Il est efficace pour atteindre ses propres buts mais aux dépens d'autrui.
Par la protection et les « attentions »	1 4 5 6 9 22 23 25 27 28	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres. Il peut être jaloux, même s'il est un parent ou un conjoint. Il utilise des flatteries pour nous plaire, fait des cadeaux ou se met soudains aux petits soins pour nous. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres. Il est égocentrique. Son discours paraît logique ou cohérent alors que ses attitudes, ses actes ou son mode de vie répondent au schéma opposé. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège). Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre plein gré.
Par la négation de tes perceptions (« Gaslight »)	1 2 4 9 10 16 17 20 25 26	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il fait croire aux autres qu'ils doivent être parfaits, ne doivent jamais changer d'avis, qu'ils doivent tout savoir et répondre immédiatement aux demandes et questions. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres : il critique, dévalorise et juge. Il ne communique pas clairement des demandes, ses besoins, ses sentiments et ses opinions. Il répond très souvent de manière floue. Il ne supporte pas la critique et nie les évidences. Il menace de façon déguisée ou fait un chantage ouvert. Il ment. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il ignore les demandes (Même s'il dit qu'il s'en occupe).

Indicateurs de contrôle coercitif	N°	Caractéristiques du manipulateur pervers narcissique
<b>Le contrôle</b>		
Par le non-respect de tes droits, de tes besoins et de tes opinions	1 2 8 11 12 16 17 20 24 25 26 27 28	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il fait croire aux autres qu'ils doivent être parfaits, ne doivent jamais changer d'avis, qu'ils doivent tout savoir et répondre immédiatement aux demandes et questions. Il se démet de ses responsabilités en les reportant sur les autres. Il change carrément de sujet au cours de la conversation. Il évite ou s'échappe de l'entretien, de la réunion. Il ne supporte pas la critique et nie les évidences. Il menace de façon déguisée ou fait un chantage ouvert. Il ment. Il utilise très souvent le dernier moment pour demander, ordonner ou faire agir autrui. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres. Il ignore des demandes (Même s'il dit qu'il s'en occupe). Il produit un état de malaise ou un sentiment de non-liberté (piège). Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre plein gré.
Par la prise de décision unilatérale	1 4 11 12 16 29	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres. Il change carrément de sujet au cours d'une conversation. Il évite ou s'échappe de l'entretien, de la réunion. Il ne supporte pas la critique et nie les évidences. Il est efficace pour atteindre ses propres buts mais aux dépens d'autrui.
Par le rejet de ses responsabilités sur toi	1 4 7 8 16 20 22 27	Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour etc. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres. Il joue le rôle de victime pour qu'on le plaigne. Il se démet de ses responsabilités en les reportant sur les autres. Il ne supporte pas les critiques et nie les évidences. Il ment. Il est égocentrique. Il produit un état de malaise ou de non-liberté (piège).

# KiDS

Fondation KidsToo  
c/o étude piquerez & droz  
Rue des annoncïades 8  
2900 Porrentruy  
[www.kidstoo.ch](http://www.kidstoo.ch)